



**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY REKONDIČNÍHO POBYTU PRO ZRAKOVĚ
POSTIŽENÉ LÁZNĚ SLATINICE**

16. - 21. ČERVENCE 2023 (5 NOCÍ)

NEDĚLE - PÁTEK

(začínáme večerí a končíme snídaní)



Foto zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktivity/penzion-majorka-ve-slatinicich-na-hane>

ORGANIZÁTOR:

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek,

Oblastní odbočka Nový Jičín,

Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín

Odpovědná osoba pro účastníky z NJ. Bc. Martin Hyvnar

(tel.: 776 488 164, email: novyjicin-odbocka@sons.cz)

Provozní hodiny pracoviště:

Pondělí a středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,

(jinak po domluvě)

MÍSTO POBYTU LÁZNĚ SLATINICE U OLOMOUCE

Obec Slatinice se rozprostírá na východním úpatí Velkého Kosíře, který je posledním výběžkem Dražanské vrchoviny, uprostřed trojúhelníku měst Olomouc, Prostějov a Litovel. Svůj název získala od močálů - Slatin, které byly zejména na místě dnešního mlýna. Lázně zde byly založeny v 17. století a první zmínky o slatinické léčivé vodě jsou již z roku 1580 od proslulého moravského lékaře Tomáše Jordána z Klausenburka. Minerální pramen přírodní sirné vody s hypotonickým obsahem sirovodíku se využívá zejména pro léčbu onemocnění pohybového ústrojí, léčbu po operacích kloubních náhrad a po úrazech pohybového ústrojí.

Tipy na výlety: Zámek Náměšť na Hané, Muzeum autoveteránů Slatinice, Muzeum kočárů v Čechách pod Kosířem, Přírodní park Velký Kosíř, Černá Věž v Drahaňovicích, Galerie Zdeňka Buriana ve Slatinicích.

Ubytování budeme v penzionu Majorka***. Penzion Majorka*** nabízí ubytování v pokojích s předsíní, ložnicí a koupelnou. K vybavení každého pokoje patří LCD TV, připojení k internetu, telefon a minibar. V objektu je výtah. Snídaně budou podávány přímo v penzionu, večere v lázeňském domě (5 min. chůze).

CENA POBYTU:

Cena pobytu (pro členy SONS): 6.400 Kč.

Cena pobytu pro nečleny: 7.744 Kč. (navýšeno o 21% DPH.)

Nutno uhradit do 20. června 2023

Cena zahrnuje dopravu do místa pobytu a zpět. Ubytování ve dvojicích na pokojích se sociálním vybavením stravu - formou polopenze (bufetová snídaně, večere), úrazové pojištění, ubytovací poplatek, výlety a vstupné na akce a přednášky. **Součástí je i balíček procedur v hodnotě 900 Kč.**

Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je nutné provést **v hotovosti** na odbočce SONS, Při **bezhotovostní** platbě na účet do popisu příkazu uveďte heslo: ***Pobyt Slatinice a jméno účastníka, nebo jméno průvodce. Pokud budete pobyt hradit bezhotovostně, číslo účtu pro úhradu je 212092074/0300.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou přihlášku, vč. údajů pro průvodce. U držitelů ZTP-P průkazů, je žádoucí, aby se pobytu zúčastnili s vlastním průvodcem, pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zrakově postiženého účastníka **tentokrát není potřeba potvrzovat lékařem.** Informace naleznete i na webu www.sonsnj.cz (v aktualitách nebo termínech akcí).

Termín pro přihlášení a úhrady celého pobytu je do pátku. 20. června 2023. Počet účastníků je omezen na 15 osob, s přihlášením prosím neotálejte, při vyšším zájmu budou mít přednost dříve přihlášení zájemci.

PROGRAM POBYTU

Neděle 16. 7.

- 08:10 Odjezd objednaným autobusem z Nového Jičína, prostor před vlakovým nádražím
- 09:30 Příjezd do Plumlova
- 10:00 **Komentovaná prohlídka Zámku Plumlov**, následně možnost procházky zahradami, nebo rozchodu na náměstí
- 12:00 **oběd v Restauraci U Anděla v Plumlově** výběr ze dvou menu (a) *Kuřecí řízek s bramborovou kaší* (b) *Hovězí guláš, houskový knedlík* – hradí si každý sám. Nutno nahlásit při předání přihlášky.)
- 14:00 Příjezd do Slatinic, ubytování v penzionu
- 16:00 Seznámení s nejbližším okolím v místě ubytování, možnost společné procházky
- 18:00 Večeře
- 19:30 **Společenský seznamovací večer, informace k organizaci pobytu**

pondělí 17.7.

- 08:30 snídaně
- 10:00 **Akce dle nabídky kulturní referentky – bude upřesněno dle aktuálních možností**
- 12:00 Oběd
- 14:00 **Vycházka okolím k procvičení si chůze s průvodcem**, návštěva místních zajímavostí (Muzeum auto-veteránů, Galerie Zdeňka Buriana, cukrárna
- 18:00 Večeře

úterý 18.7.

- 07:00 Snídaně
- 08:36 Odjezd vlakem do Náměšti na Hané (směr Červenka)
- 09:30 **Prohlídka zámku v Náměšti na Hané, trasa B**
- 12:00 Oběd (Zámecká restaurace nebo Pizzerie Antonio u vl. Nádraží, hradí si každý sám)
- 13:13 **Odjezd vlaku směr Přerov**
- 18:00 večeře

středa 19.7.

08:30	snídaně
10:00	Prezentace Tyfloservisu - seznámení se zásadami komunikace, pomoci a provázení zrakově postižených, seznámení s kompenzačními pomůckami a nabídkou služeb.
12:00	oběd
14:00	Plavání v Lázeňském bazénu pro účastníky rekondičního pobytu (ve skupinách po deseti osobách 14:00 – 17:00 hod.)
18:00	večeře
19:30	Společenský večer

čtvrtek 20.7.

08:30	snídaně
09:00	Odjezd autobusu veřejné dopravy - směr Olomouc Tržnice
11:00	Komentovaná prohlídka centra Olomouce
	Oběd
18:00	večeře

Pátek 21.7.

08:30	snídaně
10:00	odjezd od penzionu
10:30	Prohlídka Arboreta Nová Lhota
13:00	Oběd Restaurace Na Růžku v Lošticích – výběr ze tří menu (a) <i>Moravský brabec, špenát, brambor, (b) Kuře ala bažant s rýží, (c) Smažené tvarůžky, hranolky</i>
15:00	Prohlídka Muzea Olomouckých tvarůžků (<i>délka trvání cca 1 hodinu</i>)
17:30	Odjezd směr Nový Jičín
18.30	Předpokládaný návrat do Nového Jičína Odjezd v 17:

Stravování:

- snídaně formou bufetu v penzionu,
- večeře se bude podávat v Lázeňském domě (5 min. chůze od ubytování)

S ohledem na místní podmínky může dojít ke změnám programu.

VÝBĚR PROCEDUR NA POBYT

Součástí pobytu budou i procedury dle vlastního výběru. V rámci účastnického poplatku za pobyt máte na procedury vyčleněno **900 korun**, což by každému mělo vyjít cca na 2 procedury. Případný malý cenový rozdíl vykompenzujeme v rámci celkové úhrady pobytu. **V přihlášce na pobyt prosím uveďte zvolené procedury a ceny, dle přiloženého ceníku.**

NA CO NEZAPOMENOUT

- **!!!UPOZORNIT VEDOUCÍHO ZÁJEZDU NA MOŽNÁ ZDRAVOTNÍ RIZIKA!!!** (diabetici, kardiaci, alergici, popř. další). Prosím, vyplňte si přiloženou ICE Kartu pro případ úrazu nebo hospitalizace v nemocnici a mějte jí u sebe. Do karty lze vepsat rozpis léků a jejich užívání, onemocnění, se kterými se léčíte atd.
- Osobní doklady (občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz ZTP, ZTP/P)
- Mobilní telefon a telefonní číslo na osobu blízkou (partner, děti, ...)
- Diabetici také malou svačinku do autobusu, alergici svůj balíček první pomoci
- Finanční hotovost pro vlastní potřebu
- Pohodlnou obuv, deštník, kdo používá trekingové hole nebo bílou hůl.
- Vhodné ošacení před nástrahami počasí, šiltovku, opalovací krém,
- Plavky, přezůvky, osušku
- **DOBROU NÁLADU**

DOPRAVA NA POBYT

Žádáme účastníky, pokud se na pobyt nebo z pobytu hodláte dopravovat, jinak než společně. Uveďte toto do poznámky v přihlášce

Odjezd **z Nového Jičína** z autobusového nádraží v Novém Jičíně **08:10**.
Odjíždíme zájezdovým autobusem.

Odjezd ze Slatinic od pensionu bude v 10:00 hodin, cestou navštívíme botanickou zahradu a Muzeum tvarůžků v Lošticích, kde budeme i obědvat. Předpokládaný návrat do Nového Jičína 18:30 hod.

INFORMACE K OCHRANĚ OSOBNÍCH ÚDAJŮ – GDPR

U účastníků pobytu z následujících důvodů zpracováváme údaje:

- **Jméno, příjmení, bydliště, datum narození** – z důvodu zajištění ubytování a oprávněného zájmu v souvislosti s podmínkami a vypořádáním dotace Ministerstva zdravotnictví na akci.
- **Email, telefon** – pro komunikaci se zájemci a účastníky
- **Telefon na rodinného příslušníka** – informování v případě úrazu
- **Číslo a druh pojistky** – z důvodu úrazového pojištění na akci, **rodné číslo** – v případě neuzavření úrazového pojištění na akci je povinen sjednat jej pořadatel.
- **Další informace a souhlas, ke GDPR jsou součástí přihlášky**

Na setkání s Vámi se těší organizátor Martin Hyvnar