

**Pečuj doma**  
rozšiřuje  
provozní dobu  
**bezplatné**  
**poradenské linky**  
pro pečující

Staráte se doma o své blízké, doléhá na vás současná situace a máte potřebu sdílet své starosti, obavy? Či jen hledáte radu? Můžete se obrátit na bezplatnou poradenskou linku pro pečující **800 915 915**, která je v provozu každý den od 9 do 20 hodin.

Na stránkách **www.pecujdoma.cz** máte také možnost využít nabídky online kurzů, které souvisejí s péčí (např. kurz o demenci, sociálně-právní minimum, či základy správného polohování), získat užitečné informace, a také prostřednictvím unikátní Mapy pomoci nalézt pomoc ve svém okolí.



Pečujete doma o své blízké a potřebujete sdílet své starosti, obavy?  
Je toho na vás příliš a potřebujete si popovídat?  
Hledáte radu?

**Zavolejte nám...**



**800 915 915**

bezplatná poradenská linka pro pečující  
každý den od 9 do 20 hodin

**PORADENSTVÍ • ONLINE KURZY •  
PODPŮRNÉ SKUPINY • UŽITEČNÉ INFORMACE •  
MAPA POMOCI VE VAŠEM OKOLÍ**

**www.pecujdoma.cz**