

Informace pro účastníky rekondičního pobytu pro zrakově postižené v Uherském hradišti

20. - 26. června 2022 (6 nocí)

**v termínu 20. – 26. června 2022 (pondělí - neděle)**

**(začínáme večeří a končíme snídaní)**



**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek,**

**Oblastní odbočka v Novém Jičíně,**

**Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín**

**Odpovědná osoba pro účastníky z NJ. Bc. Martin Hyvnar**

**(tel.: 776 488 164, email:** [**novyjicin-odbocka@sons.cz**](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)**)**

**Provozní hodiny pracoviště:**

**Pondělí a středa: 8:00-12:00 a 12:30-16:30,**

**(jinak po domluvě)**

**MÍSTO POBYTU Uherské Hradiště**

Město na řece Moravě je srdcem Slovácka, regionu proslulého svébytným folklorem, cimbálovou muzikou, dobrým vínem a překrásnými kroji. Projděte se historickým centrem. Na historické jádro s Masarykovým náměstím a barokním kostelem sv. Františka Xaverského se chodí lidé dívat jako na kuriozitu; při povodních v roce 1997 se tady totiž jezdilo na lodičkách. Za vidění stojí také Stará radnice v Prostřední ulici, Galerie Slováckého muzea a jezuitská kolej. V ní sídlí Slovácké centrum kultury a tradic se stálou expozicí, která vás provede dějinami Uherského Hradiště, k vidění je rovněž interaktivní model města.

Koho byste měli znát z malířů Slovácka. V patře Slováckého centra kultury a tradic můžete navštívit galerii s unikátní sbírkou obrazů malíře a grafika Joži Uprky (1861–1940) a plastikami jeho bratra, sochaře Franty Úprky (1868–1929). Tvorbou Joži Uprky prolínají prvky impresionismu, dekorativního umění a romantizujícího historismu. Pro milovníky slováckého folkloru jsou věčným předmětem obdivu obrazy, zachycující atmosféru poutí a lidových slavností. Malíř je pochován u kostela v Kněždubu, na hřbitově přezdívaném Slovácký Slavín.

**CeNa pobytu:**

**Cena pobytu (pro členy SONS): 5.000 Kč.**

**Cena pobytu pro nečleny: 6.050 Kč. (navýšeno o 21% DPH.)**

**Záloha: 50% výše uvedených částek**

Cena zahrnuje dopravu do místa pobytu a po zpět. Ubytování ve dvojicích na pokojích se sociálním vybavením stravu - formou polopenze (snídaně, večeře), úrazové pojištění, ubytovací poplatek, výlety a vstupné na akce (přednášky).

Odevzdání přihlášky a úhradu pobytu je třeba provést **v hotovosti na** odbočce SONS, Při bezhotovostní platbě do popisu příkazu uveďte heslo: ***Rekondice č. 12 a jméno účastníka, nebo jméno průvodce. Pokud budete pobyt hradit bezhotovostně, číslo účtu pro úhradu je 212092074/0300.*** Připomínáme, že je potřeba odevzdat řádně vyplněnou přihlášku, vč. údajů pro průvodce. U držitelů ZTP-P průkazů, je žádoucí, aby se pobytu zúčastnili s vlastním průvodcem, pokud jej budou potřebovat. Přihlášku zrakově postiženého účastníka je potřeba potvrdit lékařem. Informace k pobytu vč. přihlášky najdete také ke stažení na webu: [www.sonsnj.cz](http://www.sonsnj.cz) (v aktualitách nebo termínech akcí).

**Termín pro přihlášení je do úterý 31. května 2022, do kdy vás žádáme i o úhradu zálohy za pobyt.**

**Program Pobytu**

**pondělí 20. 6.**

14:00 Odjezd objednaným autobusem z Nového Jičína, autobusového nádraží,

15:40 Příjezd do Uherského Hradiště

17:30 Večeře

**18:30** **Informační schůzka k organizaci pobytu**

**úterý 21.6.**

08:00 snídaně (od 8:00 do 9:00)

**09:30 Přednáška o historii Uherského Hradiště s historičkou Mgr. Blankou Rašticovou**

12:00 Oběd

**13.30** **vystoupení Kyjovský pěvecký soubor Pastelky**

18:00 Večeře

**středa 22.6.**

08:00 Snídaně (od 8:00 do 9:00)

**09.30 Komentovaná prohlídka historického centra Uherského Hradiště s historičkou Mgr. Blankou Rašticovou**

12:00 Oběd

**14:00** **Beseda o historii slováckých krojů s haptickou prohlídkou tvorby**

17:00 večeře

**18:00** **Návštěva vinného sklípku s hudbou a zpěvem Radima Vojtka** a Vojtěcha Železníka – společenské setkání s členy SONS Uherské Hradiště

**čtvrtek 23.6.**

07:00 snídaně (od 7:00 do 8:00)

**09:30** **Komentovaná prohlídka Baziliky Nanebevzetí Panny Marie a svatého Cyrila a Metoděje Velehrad**

12:00 oběd

**14:00** **Společenské odpoledne s haptickými hrami, procvičování hmatu a sebeobsluhy**

18:00 večeře

**pátek 24.6 .**

08:00 snídaně (od 8:00 do 9:00)

**09:30** **Komentovaná prohlídka Slováckého muzea**

12:00 Oběd

**14:00** **Beseda – Kompenzační pomůcky v praxi**, půjčovna kompenzačních pomůcek Světluška

18:00 večeře

**Sobota 25.6.**

08:00 snídaně

**10:00** **Výlet do Luhačovic**, pro hůře mobilní nenáročná rekondiční vycházka v blízkém okolí hotelu

12:00 Oběd

**14:00** **Beseda na téma komunikace** s Hankou Petrovou

18:00 Večeře

**19:00** **Společenské ukončení a zhodnocení pobytu**

**Neděle 26. 6.**

08:00 Snídaně

10:00 Odjezd mikrobusem od hotelu Grand

11:40 Orientační příjezd do Nového Jičína

**Stravování:** snídaně formou bufetu, večeře výběrem ze dvou jídel!

**S ohledem na místní podmínky může dojít ke změnám programu.**

**Program pobytu je zaměřen** na zlepšení fyzické a psychické kondice účastníků (fyzioterapie, nenáročné vycházky), procvičení správné a bezpečné chůze s  průvodcem, aktivní trávení volného času – výlety přednášky a ostatní volnočasové aktivity. **Protože se jedná o rekondici dotovanou z prostředků Ministerstva zdravotnictví a dalších finančních zdrojů, je program pro účastníky povinný.**

**Na co nezapomenout**

* **!!! UPOZORNIT VEDOUCÍHO ZÁJEZDU NA MOŽNÁ ZDRAVOTNÍ RIZIKA !!!**

**(diabetici, kardiaci, alergici, popř. další ). Prosím, vyplňte si přiloženou ICE Kartu pro případ úrazu nebo hospitalizace v nemocnici a mějte jí u sebe. Do karty lze vepsat rozpis léků a jejich užívání, onemocnění, se kterými se léčíte atd.**

* **Osobní doklady (občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz ZTP, ZTP/P ).**
* **Mobilní telefon a telefonní číslo na osobu blízkou (partner, děti, …).**
* **Diabetici také malou svačinku do autobusu, alergici svůj balíček první pomoci.**
* **Finanční hotovost pro vlastní potřebu.**
* **Pohodlnou obuv, deštník, kdo používá trekingové hole nebo bílou hůl.**
* **Vhodné ošacení před nástrahami počasí, kšiltovku, opalovací krém…**
* **Plavky, přezůvky, osušku (pokud bychom se šli někam koupat).**
* **DOBROU NÁLADU.**

***Doprava na pobyt***

**Žádáme účastníky, pokud se na pobyt nebo z pobytu hodláte dopravovat, jinak než společně. Uveďte toto do poznámky v přihlášce.**

Odjezd **z Nového Jičína** **z autobusového nádraží v Novém Jičíně 14:00. Odjíždíme zájezdovým autobusem do Uherského Hradiště.**

Odjezd z Uherského Hradiště od Hotelu Grand bude v 10:00 do Nového Jičína přijedeme asi v 11:40.

***Informace k ochraně osobních údajů – gdPR***

U účastníků pobytu z následujících důvodů zpracováváme údaje:

* ***Jméno, příjmení, bydliště, datum narození*** – z důvodu zajištění ubytování a oprávněného zájmu v souvislosti s podmínkami a vypořádáním dotace Ministerstva zdravotnictví na akci.
* ***Email, telefon*** – pro komunikaci se zájemci a účastníky.
* **Telefon na rodinného příslušníka** – informování v případě úrazu.
* **Číslo a druh pojistky –** z důvoduúrazového pojištění na akci, **rodné číslo** – v případě neuzavření úrazového pojištění na akci je povinen sjednat jej pořadatel.
* **Další informace a souhlas, ke GDPR jsou součástí přihlášky.**

**Na setkání s Vámi se těší organizátoři Martin Hyvnar a Hana Petrová.**