

07a08 / 2023 – **1. část**

/2022

INFORMÁTOR Oblastní odbočky SONS ČR, z. s. v Novém Jičíně

OBSAH

**1. část**

[02 - Termíny akcí](#Terminy_nejblizsich_akci)

[02 - Úvod](#Uvod)

[03 - Co se událo](#Co_se_udalo)

[03 - Diskusní klub u kávy](#Diskusni_klub_u_kavy)

[05 - Setkání v muzeu](#SetkanI_v_Muzeu)

[07 - Online beseda ZORA](#Online_beseda)

[08 - Vítání léta](#Vitani_leta)

[09 - Chystané aktivity](#Chystane_aktivity)

[10 - Cvičení na židlích](#Cviceni_na_zidlich_budouci)

[11 - Diskusní klub u kávy](#Diskusni_klub_u_kavy_budouci)

[12 - Qardo](#Quardo_budouci)

[13 - Mozkový jogging](#Mozkovy_jogging_budouci)

[14 - Setkání v Muzeu](#SetkanI_v_Muzeu_budouci)

[15 - Pozvánka DUN Kunín](#Koncert_DUN_v_Kunine)

[16 - Pozvánka DUN N. Jičín](#Koncert_DUN_v_N_Jicine)

**2. část**

17 - Důležité informace

17 - Rekonstrukce toalet

17 - Z jednání Republikové rady SONS 06/23

20 - Z činnosti statutárů 05

28 - Soc. práv. poradna 07/23

39 - Poradna SONS NJ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Termíny nejbližších akcí | | str. |
| 05.09.23 | [Cvičení na židlích](#Cviceni_na_zidlich_budouci) | 10 |
| 07.09.23 | [Diskusní klub u kávy](#Diskusni_klub_u_kavy_budouci) | 11 |
| 12.09.23 | [Qardo](#Quardo_budouci) | 12 |
| 14.09.23 | [Mozkový jogging](#Mozkovy_jogging_budouci) | 13 |
| 19.09.23 | [Cvičení na židlích](#Cviceni_na_zidlich_budouci) | 10 |
| 21.09.23 | [Setkání v Muzeu Nový Jičín](#_Setkání_v_Muzeu) | 14 |
| 26.09.23 | [Qardo](#Quardo_budouci) | 12 |
| 01.10.23 | [DUN koncert Evy Blažkové a Ráchel Skleničkové v  kostele Povýšení svatého Kříže v Kuníně (13:00)](#Koncert_DUN_v_Kunine) | 15 |
| 01.10.23 | [DUN koncert Evy Blažkové a Ráchel Skleničkové v  modlitebně ČCE, Janáčkovy Sady 1, Nový Jičín (17:00)](#Koncert_DUN_v_N_Jicine) | 16 |
| 02.10.23 až 28.11.23 | DUN výstava Mandal Květy Zumrové v  Městské knihovně, Husova 1151, Nový Jičín - v provozní době knihovny |  |
| 03.10.23 | Cvičení na židlích |  |
| 05.10.23 | Diskusní klub u kávy |  |

Milí přátelé,

léto je v plném proudu a my vám přinášíme další novinky a  informace z dění nejen na naší odbočce.

# Co se událo

## Diskusní klub u kávy

V červnu jsme se přesně na Den dětí, nejen z důvodů probíhající rekonstrukce na naší odbočce, sešli v krásném prostředí Cukrárny Saura na náměstí v Novém Jičíně.

Byla to příjemná změna a setkávání nejen v této cukrárně zařadíme častěji.

V červenci byl Diskusní klub kvůli státnímu svátku zrušen.







## Setkání v Muzeu

Jako téměř každý třetí čtvrtek v měsíci, proběhlo i v červnu setkání v Žerotínském zámku. Tématem přednášky byla tentokrát historie tiskařství v Novém Jičíně, konkrétně tiskařů pánů Kryla a Scottiho.







## SONS-online-informatorOnline beseda ZORA – časopisy pro slabozraké a nevidomé

Poslední červno­vou středu jsme se sešli v online pro­středí na počítačích, tabletech a chytrých mobilních telefonech při besedě s šéfre­daktorkou Zory, paní Danielou Thampy. Seznámila nás s fungováním redakce, s obsahem jednotlivých časopisů a vizi do budoucna.

Dozvěděli jsme se, které časopisy v jakých formátech ZORA pravidelně vydává, jaké je jejich tematické zaměření, jak je můžeme objednat, jak se časopisy budou nadále vyvíjet a spoustu dalších zajímavých informací také z historie.

Prostor byl také pro dotazy posluchačů.

Tyto besedy probíhají v rámci projektu SONS online.

Ke sledování těchto besed potřebujete počítač s připojením na internet nebo chytrý mobilní telefon.

Pokud máte zájem o více informací a případnou pomoc s přihlašováním na tyto události, neváhejte nás kontaktovat.

## Vítání léta

Poslední čtvrtek v červnu jsme společně přivítali léto již tradičně v prostorách fary Českobratrské církve Evangelické v Janáčkových sadech v Novém Jičíně.

Za hojné účasti jsme probrali především blížící se rekondiční pobyt, společně jsme hledali zajímavá místa, které bychom mohli v blízkém okolí navštívit a další plánované aktivity na příští měsíce.

Měli jsme pozvaného i pana Dobiáše z Frenštátu pod Radhoštěm, aby nám zahrál na harmoniku a zazpíval pro dobrou náladu. Bohužel onemocněl a tak doufáme, že nás poctí svou návštěvou na konci roku na oblastním shromáždění.

# Chystané aktivity

Jak jsme vás již dříve informovali, v srpnu budou naše aktivity omezeny z důvodu čerpání dovolené.

Konkrétně pan Martin Hyvnar bude první dva týdny v srpnu nepřítomen.

V případě plánované návštěvy na odbočce se raději telefonicky nebo emailem ujistěte, zda váš požadavek může vyřídit zastupující Hanka Petrová.

U plánovaných kolektivních aktivit se nezapomeňte včas přihlásit. Budou uskutečněny jen v případě minimálně dvou účastníků.

Děkujeme za pochopení.

## 2023-09-05-Cviceni-na-zidlichCvičení na židlích

Od září, opět každé druhé a čtvrté úterý v měsíci se budeme scházet v prostorách naší klubovny, abychom si protáhli záda a krční páteř.

Pokračovat budeme v procvičování jednoduché sestavy, kterou můžete cvičit samostatně doma a zlepšovat si tak svou fyzickou kondici.

Nepotřebujete žádné sportovní oblečení, stačí volnější halenka nebo tričko, ve kterém budete moci lehce zvednout ruce a nebude vás nikde škrtit nebo táhnout.

Pozor, počet míst omezen. Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit.

**KDY: 5. a 19. 9. 2023 od 10:00** *(úterý)*

**KDE: Klubovna SONS**

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

**PŘIHLÁŠENÍ:** do předchozího pátku

* [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)
* 775 086 748 *(H. Petrová)*

## 2023-09-07-Diskuzni-klubDiskusní klub u kávy

Společenské setkání v přátelské atmosféře, povídání o proběhlých i plánovaných aktivitách, vzájemné sdílení ze života nejen se zrakovým postižením, káva, čaj a drobné občerstvení, to jsou naše pravidelná setkání na Diskusním klubu u kávy.

Probíhají každý první čtvrtek v měsíci u nás na odbočce nebo v cukrárnách a kavárnách v Novém Jičíně či v Kopřivnici.

Srdečně vás zveme, přijďte si posedět, popovídat a možná poznat nové přátele, kteří mají také potíže se zrakem.

**KDY: 7. 9. 2023 od 13:00** *(čtvrtek)*

**KDE: Upřesníme**

**CENA: 60,- Kč –** příspěvek na občerstvení

**PŘIHLÁŠENÍ:** do předchozího úterý

* [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)
* 775 086 748 *(H. Petrová)*

## Qardo - hra pro nevidomé

Dle vašeho zájmu se budeme i nadále scházet u Qarda.

Qardo je společenská hmatová hra pro nevidomé a slabozraké, kterou s nimi mohou hrát i vidící. Setkáváme se pravidelně každé druhé a čtvrté úterý v měsíci.

Hra je nenáročná, zvládne ji každý. Srdečně vás zveme, přijďte se nejen pobavit, ale také si procvičit hmat, jemnou motoriku a postřeh.

Pozor, počet míst omezen. Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit.

**KDY: 12. a 26. 9. 2023 od 10:00** *(úterý)*

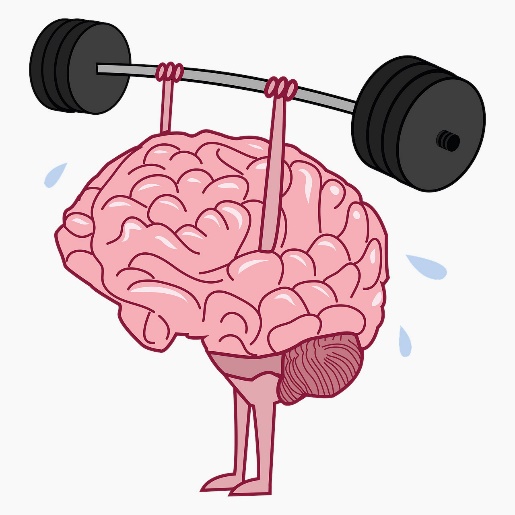
**KDE: Klubovna SONS**

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

**PŘIHLÁŠENÍ:** do předchozího pátku

* [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)
* 775 086 748 *(H. Petrová)*

## Mozkový jogging

Kvízy, hlavolamy, zábav­ná slovní a početní cvičení a další aktivity, to je mozkový jogging.

Srdečně zveme všechny, kteří mají chuť se pobavit a protáhnout si mozkové závity cvičením paměti a pozornosti. Tato aktivita je sestavena tak, aby se jí mohli účastnit i ti, kteří nebyli přítomní na minulých setkáních.

Pozor, počet míst omezen. Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit.

**KDY: 14. 9. 2023 od 10:00** *(čtvrtek)*

**KDE: Klubovna SONS**

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

**PŘIHLÁŠENÍ:** do předchozího úterý

* [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)
* 775 086 748 *(H. Petrová)*

## Setkání v Muzeu

Třetí čtvrtek v září proběhne další setkání v Žerotínském zámku v Novém Jičíně. Tentokrát s paní Lucií Kazlepkovou z Muzea nákladních automobilů Tatra v Kopřivnici.

Budeme si povídat o historii výroby automobilů v Kopřivnici i o novém kopřivnickém muzeu.

Na tuto aktivitu je nutné se přihlásit.

**KDY: 21. 9. 2023 od 10:00 (čtvrtek)**

**KDE: Žerotínský zámek**

28. října 51/12, 741 01 Nový Jičín

**CENA: 40,- Kč – vstupné**

**PŘIHLÁŠENÍ:** do předchozího úterý

* [novyjicin-odbocka@sons.cz](mailto:novyjicin-odbocka@sons.cz)
* 775 086 748 *(H. Petrová)*

## 2023-10-01-DUN-Kunin-A3-300dpiKoncert DUN v Kuníně

Slavnostní koncert u příležitosti zahájení Růží pro paní hraběnku pořádáme v rámci 29. ročníku festivalu Dny umění nevidomých.

**KDY: 01. 10. 2023 od 13:00 (neděle)**

**KDE: kostel Povýšení svatého Kříže v Kuníně**

**VYSTOUPÍ:**

**Eva Blažková - příčná flétna a zpěv**

**Ráchel Skleničková - klavír a zpěv**

**CENA: dobrovolné vstupné**

## 2023-10-01-NJ-FSCCE-300dpiKoncert DUN v Novém Jičíně

Koncert pořádáme v rámci 29. ročníku festivalu Dny umění nevidomých.

**KDY: 01. 10. 2023 od 17:00 (neděle)**

**KDE: modlitebna Farního sboru Českobratrské   
 církve evangelické**

Janáčkovy Sady 1, Nový Jičín

**VYSTOUPÍ:**

**Eva Blažková - příčná flétna a zpěv**

**Ráchel Skleničková - klavír a zpěv**

**CENA: dobrovolné vstupné**