



Dobrovolná dopomoc lidem se zrakovým postižením

Motto: „*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná. Jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe. Zásady našeho počínání jsou: svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.*“

❖ Co je to dobrovolnictví?

Dobrovolnictví je svobodně zvolená činnost, konaná ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Dobrovolník dává část svého času, energii a schopnost ve prospěch činnosti, která je časově i obsahově vymezena.

❖ Kdo může být dobrovolníkem?

Dobrovolníkem může být každý člověk starší 15-ti let, bez ohledu na jeho vzdělání, záliby, zaměstnání nebo náboženství.

❖ Co je cílem našeho programu?

Program Dobrovolná dopomoc lidem se zrakovým postižením vychází z poslání a cílů naší organizace, která klade důraz na pomoc slabozrakým a nevidomým občanům vést plnohodnotný, smysluplný a spokojený život a připravovat společnost na to, aby přijímala nevidomé občany zcela přirozeně jako svou integrální součást.

❖ Co mohu jako dobrovolník dělat?

Náplň činnosti dobrovolníka závisí na jeho zájmech a možnostech. Je určena po dohodě s koordinátorem dobrovolníků na základě potřeb klienta (klientů) a samostatného dobrovolníka. Dobrovolník se může zapojit do stávajících skupinových nebo individuálních aktivit, ale může přinést i nový impuls, nápad. Příkladem skupinových činností mohou být například tvořivé aktivity s klienty, podílení se na akcích pořádané na pobočkách SONS ČR pro klienty (kulturní, společenské, sportovní akce) apod. Je zde i možnost zařadit se do programu a spolupracovat pouze s jedním klientem. Zde se náplň určuje čistě podle zájmů a potřeb klienta a dobrovolníka. Může se jednat například o společnou návštěvu kulturních akcí např. koncerty, výstavy aj, realizace výletů (pěší turistika, dvojkolo), sportovní aktivity (plavání, posilovna), posezení v kavárně, luštění křížovky, společné čtení knihy, časopisu, doprovod na různá místa (ÚP, obchody, lékař) atd.

❖ Co mi může dobrovolnictví přinést?

Přínos dobrovolnictví je pro každého individuální. Díky dobrovolnické činnosti můžete získat nové přátele, zkušenosti, poznatky, praxi pro další vzdělávání a především dobrý pocit z toho, že pomáháte těm, kteří to potřebují.

Pokud vás program dobrovolnictví zaujal a rádi byste se stali naším dobrovolníkem nebo se jen dozvěděli více, neváhejte kontaktovat koordinátora dobrovolníků!

Program je akreditován u Ministerstva vnitra ČR.

Adresa: OO SONS ČR NOVÝ JIČÍN, Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín

Telefon: 775 086 748, **Email:** novyjicin-odbocka@sons.cz

